

¡Que no te piquen los chinches!

Los chinches (o las chinches) son insectos planos, ovalados aproximadamente del tamaño de una semilla de manzana.

Estos pequeños insectos se alimentan de la sangre humana y típicamente se esconden durante el día para alimentarse de noche.



Los chinches se pueden esconder en la cabecera de la cama, debajo de cojines en los muebles y adentro de receptáculos eléctricos, además de esconderse en los colchones o 'mattress' en inglés. Busque manchas color tinta en las orillas del colchón, en las etiquetas y costuras del colchón y en la base del colchón o 'box spring.'

Ropas de cama

Existen cubiertas sintéticas de poco costo tanto para el conchón como para su base. Éstas, cuando encierran completamente el conchón o la base, pueden impedir que los chinches encuentren las orillas de la fibra o el interior del colchón.

Si los chinches ya están adentro del colchón, esta cubierta puede impedir que los insectos escapen. Si usted ve chinches

en las pertenencias de su hijo(a), aplique calor a esos objetos en un secador de ropa caliente por un período de 20 minutos o más. Los chinches pueden transportarse en las mochilas y en la ropa, así que éstos deben revisarse con regularidad.

Picadas de chinche

Las picadas de chinche son pequeñas y rojizas, y pueden ser palpables o aplanadas. Típicamente aparecen en grupos. Si su hijo(a) se despierta por la mañana con ronchas rojas que le causan picor o comezón y estas ronchas desaparecen durante del día, es posible que los chinches sean los culpables.

Las picadas de chinche pueden aparecer en la cara, el cuello, la espalda, las manos, los brazos y las piernas. Las ronchas pueden desaparecerse en un día más o menos. Se pueden tratar con agua tibia. Las reacciones más severas pueden requerir un antihistamínico.

Tratamientos

Si tiene chinches en la casa, librarse de ellos puede ser difícil. Es posible que sea necesario solicitar la ayuda de un profesional de control de plagas para darle tratamiento a las alfombras y los muebles.

Lave con agua caliente toda la ropa de cama, toda la ropa, los juguetes lavables y las mochilas. Seque todo en una secadora caliente.