

El Lavado De Las Manos



Son muchas las enfermedades que se contagian por el “contacto directo”. Esto quiere decir, tocando a la persona enferma o tocando un objeto que esta persona ha tocado.

Los gérmenes pasan a sus manos y de ahí entran al cuerpo cuando toca su nariz, boca u ojos.

Puede prevenir las enfermedades cuando se lavan las manos. Lávese las manos antes de comer, después de ir al baño y después del recreo o juego.

Agua y jabón es lo mejor para lavarse las manos.